放心窩 2019 年度服務工作報告

放心窩發展脈絡

2011年,我們的創始人們在大同區國順里發起了放學窩,希望讓社區中弱勢家庭的孩子,在放學窩有個地方可以寫功課,也至少不用擔心自己的晚餐沒有著落,而每天至少會有3位一線老師,照顧大約10-12名學生,這樣相對高的照顧比例我們一直延用至今,因為這是最能妥善照顧、引導、陪伴孩子的比例。

2014年,在學長的介紹下,我作為一線老師進入了放學窩,當年照顧的孩子,如今已進入大一的年紀,回道我們窩裡作為一線老師,照顧、引導、陪伴現在窩中的學弟妹,實現我們的理想之一:培養在地力量,實踐互助循環。2015年,由於照顧的國小生即將進入國中,我們感到這是一個更重要的關卡,我們需要更妥善的配置來照顧青少年,因此,我們成立「社團法人臺北市放心窩社會互助協會」,協會成立之初,邀請我與另一名同輩的同事作為協會幹事。一年後,協會原本總幹事因生涯規劃辭職,我便接下了協會總幹事一職。

2017年,除了原先在大橋頭國順里這邊的國小、國中部門外,我們的服務觸角延伸至社區的蘭州國中,開始與學校、社區、家庭構成更完整的網絡;我的同事進入古亭國中帶領夜間晚自習,自此至今古亭國中的晚間服務由我們一路包辦至今。2018年,我們透過教育局計畫進入社子島深處的富安國小,當時富安國小也向我們表示,由於地處臺北市最偏遠之處,在非營利組織紛紛撤出的當下,當地對於弱勢孩子的夜間照顧處於空窗期,於是我們在2018年初開始,在社子島夜間服務有需要的孩子一路至今。

我們的服務範圍,於是從我們發跡的大橋頭開始,南至南機場,北 至社子島。原則上,哪裡有需要,而這個需要沒有其他組織能夠承 接的時候,我們就會去填補這個需求。

放心窩 2019 年度服務工作摘要

2019年,我們在大橋頭本部持續縱向深化工作,全方位地照顧各年齡層的孩子;我們在蘭州國中、古亭國中的夜讀班持續多元地運作;我們也透過與教育局的合作,將服務觸角推廣至臺北市各個亟需協助的學校、地區。2019年,我們以幾近無休、白天至黑夜都有我們人員駐點身影的方式,服務遍及大橋頭、社子島、南機場、新北投各地共計大約200多位孩子。

2019年,我們透過教育局的「愛轉動」計畫,在南機場的忠義國小展開服務,以課中補救及課後輔導的方式,陪伴忠義國小的孩子。在校方的信任與協助下,我們持續在富安國小旁邊的社區資訊站,開始服務社子島當地的學童,於每週一、二、四、五照顧孩子的夜間生活、用餐及多元學習。我們也透過同一方案進入位於新北投的逸仙國小服務。

在社子島的富安小站中,除了每日夜間的照顧,我們也開設了每週三中午的烘焙活動,以及每月一次於週五晚間的生活討論,俾能更全面地促進孩子們的多元發展。在大橋頭據點,我們的孩子除了藝術陪伴活動之外,也有機會接觸諸如音樂、運動的發展。另外,2019年,兩邊孩子的交流也是我們的發展重點所在。2019上半年中,藉由觀賞電影的活動,以及由師大地理系友會主辦的淡水古蹟尋寶之旅中,有了共同參與活動、互相認識、了解的機會,6月29、30日,兩邊的孩子則在一線老師的帶領下共同參與兩天一夜的旅程,讓放心窩的孩子能夠不分地區地更加融合在一起。到了2019下半年,兩邊的孩子們更一起參與社區攝影課程、社區青銀烘焙課程,並共同支援青椒市集的舉辦。

在蘭州國中,我們「真人圖書館」系列課程持續穩定開設,孩子們得以透過 自主討論的方式,接觸各個領域不同的工作、職業、角色,開拓自己的視角,發 展自己對於未來的想像;在古亭國中夜讀班中,我們結合了在地里長、台大學生 社團的助力,發展成一個古亭小站,成功使孩子願意於課後繼續留在學校,除了 透過老師的協助完成作業之外,也在與我們夜間駐校老師的互動、談天中,發抒 平常在緊湊的學校生活之中所不能宣洩之壓力。

2019年,在既有的工作基礎之上,放心窩以北大同為本,展開各種橫向與縱向的聯繫:在大橋頭本部,我們的國小、國中、高中部持續穩健地運作,並透過與鄰近各單位活動連結,讓我們的孩子拓展更能多元成長、學習、體驗的機會;我們為國、高中職年紀的孩子,在週末開設了「大人學」課程,讓這些因環境因素早早便必須開始考慮未來生計的孩子,有提前學習、培養職場技能或應對進退技巧的機會;我們也開始建立職場銜接、聯繫的管道,連結了願意給予孩子工讀機會的業界老闆,讓我們在步入社會階段的孩子有機會自立,開創自己的人生。

2019年,除了常設的大人學外,我們與社區週遭社區、學校、NGO合作,於暑期開辦四天三夜的職涯探索營,營隊共分為美妝美髮設計、平面策展設計、影像剪片創作、小建築初體驗、烘焙點心製作、戲劇肢體展演、科技手作模型七組。我們的國高中孩子也依照自己的興趣、想探索的方向分別參加了其中各組,能為孩子們帶來更多不同的體驗、發展。我們也於11月與蘆葦女力、路易莎咖啡合作開辦六堂咖啡課,希望能打破過去一次性、體驗性的開課嘗試,轉變為一種系統性的打工、職場、職涯準備。2020年,我們希望將這樣的嘗試更進一步落實在每日生活及假日寒暑,為孩子的自立做好準備。

在新住民活動的部分,我們連結了臺北市西區新移民社區關懷據點和臺北市西區單親家庭服務中心,在永樂市場展開更多元的關懷,有了更寬敞的場地和平均每次上課人數多達 20 多位來自中國、越南、印尼、緬甸、泰國、菲律賓等國家的參加成員,更有新移民媽媽將來此學習到的烘焙內容技巧,轉化為自身的技術,再到其他如就業輔導中心等地擔任講師開班授課。多年努力的結果,放心窩榮獲 2019 年度「臺北市新移民照顧輔導措施」最高榮譽獎。

在音樂交流暨志工專長交換計畫中,我們透過開設音樂課程的方式吸引社區 人士上課,他們在上課過程中累積的時數,將會以開設課程、課後陪讀、擔任課 程幫手等方式的服務時數來換取上課機會,希望這些志工未來都能成為協會的人 力資源,亦是協會於成立時希望達到共學共享社會互助的理念的具體實現。

2019年,過去幾年間展開的聯繫、互助網絡已逐漸開花結果,並且成為常態。在永樂市場借西區單親家庭服務中心每個週四持續辦理進行的活動,於合作中爭取到的信任,使得下半年新的學期將有西區單親家庭服務中心介紹的、需要協助的孩子能得到我們於日常課後的照顧;社子島地區的友伴 NGO 更了解社子島內便有我們這樣的資源,使得做家庭服務中心的單位評估後希望將孩子納入我們的窩中;在大橋頭據點,多年來經由里長介紹、學校老師求助、世界展望會社工轉介來的孩子都相繼順利地畢業,接下來大多要就讀蘭州國中,能繼續在我們與蘭州的照顧之下發展、成長。

我們從小照顧至今、順利進入大學的孩子從 2019 年 9 月開始回窩成為我們的一線老師,轉換身分開始照顧學弟妹,實踐我們理想中的互助循環藍圖。就從今年開始,我們的孩子會陸續在放心窩扮演更重要的角色,我們會繼續努力,為可預期的、有朝一日孩子自助、互助、回饋、成為社區重要支柱的這個願景,打造更廣泛全面堅實的安全網,也期盼我們的模式,能夠在各個需要協助的地方慢慢紮根,達成我們遍地開花的理想。在這樣的願景下,我們誠摯邀請您再與我們一起,以各種方式為孩子、家庭、社區的未來繼續努力,謝謝!

放心窩 2019 年度回顧報告

- 一、 2019 各項工作執行概況
 - 一、 放心窩大橋頭部 (提供晚餐)
 - 1. 國中部

我們於週一至週五固定安排兩位一線老師,於 18:00-21:00 協助學生完成課業、學習新知。孩子不一定每天都來,而是有自己固定來的頻率,每天學生人數大約是 7-10 人,共計約 20 位孩子於本年度接受本部服務、陪伴。孩子們完成當日作業後,由社工、一線老師們帶領從事各個面向的試探、討論,聊聊孩子於當週的所見所聞、各種學習,已是每天日常。

2. 國小部

國小部週一、週二、週四、週五 16:00-19:00 協助孩子們完成課業、課餘玩耍、外出用餐,並開設桌遊、藝術發展、音樂學習等活動,也為國小部固定於週三下午開設點心學習、生活教育課程。2019 年 9 月後,我們於 2011 年開辦放學窩頭幾年服務的孩子,如今皆已成為大學新鮮人,並且回到窩中來服務學弟妹,初步實踐我們對於互助循環、回饋社區的理想。

從 2019 年 11 月開始,我們於每個月第一個週三的下午,與「蘆 葦女力」合作,開辦社區青銀烘焙的交流課程,在專業烘焙師 的帶領下,串連社子島、大橋頭兩處的孩子與在地老人,彌平 各地教育資源不均之現象,更攜手合作,共創跨越世代的連結 與交流,為社區學習的形式注入不同風貌,也為放心窩社區工 作擘畫新的可能。

3. 多元探索

我們與鄰近 NGO 合作,於週間晚上及週末時光,為孩子們開設籃球社、藝術、鋼琴、吉他、程式設計、桌遊、烹飪、攝影及咖啡職涯體驗等機會,讓孩子們能依照自己興趣發展多元專長。另外,2019年的7月10日-13日,放心窩協助辦理好 young 少年創意基地主辦的四天三夜職涯探索營,營隊共分為美妝美髮設計、平面策展設計、影像剪片創作、小建築初體驗、烘焙點心製作、戲劇肢體展演、科技手作模型七組。我們的國高中孩子也依照自己的興趣、想探索的方向分別參加了其中各組,期

待能為孩子們帶來更多不同的體驗、發展。透過這樣的橫向交流,孩子們拓展了自己的視野,我們也得以將原先辦活動時所需的預算省下,轉向其他必要的支出,將資源做更有效地利用。

二、 富安國小部 (提供晚餐)

2018年9月,我們開始於社子島富安國小學校旁邊的社區資訊站服務, 讓有需要的孩子們在**每週一、二、四、五的 17:30-19:30** 之間能夠來到 資訊站,依循本部服務模式,除了解決晚餐問題之外,也有一個能夠放 心寫功課、從事多元活動的地方。

2019年,我們持續穩定推動於社子島富安國小資訊站的夜間服務。除了每日夜間穩定陪伴外,我們也逐步推動於社子島的多元學習。2019年9月開始,陳敏純幹事於每週三中午12:00到資訊站,帶領烘焙和手作等活動,更與富安國小的外籍英語教師一同合作,打造全英語的料理課程,讓孩子們不只學會做點心,還能自然地學習外語。除此之外,我們新移民二代的孩子也身懷絕技,化身小老師來教授媽媽家鄉的特色料理。

在大橋頭本部的活動,我們也派人力將孩子們帶出社子島,讓兩邊的孩子們能一起參與、互相交流。例如 2019 上半年,大橋頭本部與社子島據點兩邊的孩子、家長、一線老師們一行共 30 人,一起到朝代戲院觀賞「比悲傷還悲傷的故事」、「無敵破壞王 2」兩部二輪電影。經過 4 月電影欣賞、古蹟踏查和 6 月底兩天一夜的旅行出遊後,社子島與大橋頭兩邊孩子的感情迅速升溫,這點於 2019 年下半年的活動中顯現得更加清楚,不管是社區攝影課程、下半年的電影欣賞活動乃至於即將到來的青椒市集,孩子們無不對於再次見到彼此感到歡欣雀躍。

社子島富安小站烘焙活動

課程名稱	課程時間	講師姓名	參加人數
杏仁瓦片	108年09月18日(三)	陳敏純	11人
	12:00-15:00		
熱壓土司帕里尼	108年10月02日(三)	陳敏純	7人
	12:00-15:00		
日式愛心鬆餅	108年10月09日(三)	陳敏純	8人
	12:00-15:00		
造型巧克力雞蛋糕	108年10月16日(三)	陳敏純	5人
	12:00-15:00		
蔓越莓曲奇	108年10月23日(三)	陳敏純	9人
	12:00-15:00	Christiaan	

怪獸漢堡	108年10月30日(三) 12:00-15:00	Christiaan 陳敏純	11人
蘇格蘭奶油酥餅	108年11月06日(三)	馬可	14 人
	12:00-18:30	陳敏純	
越南生春捲	108年11月13日(三)	林珀玄	8人
	12:00-15:00	陳敏純	
法國壓模餅乾	108年11月20日(三)	陳敏純	9人
	12:00-15:00	Christiaan	
貓咪杏仁果	108年11月27日(三)	陳敏純	10人
餅乾	12:00-15:00		
	2019年9-11月	共計	92 人次

三、 各項青少年活動

本年度的青少年相關計畫,包含青少年欣賞電影活動、青少年藝術陪伴、青少年影音創作、音樂相關課程(吉他、鋼琴)、青少年籃球運動。5、6月之間,放心窩國、高中一些孩子由於已屆國三、高三,面臨了國高中階段的大考以及生涯方向的選擇問題,在一線老師們於平日的生涯方向討論、週末冠文老師的大人學課堂,以及我們與學校端輔導老師的聯繫、討論中,孩子們各自依循著自己所得到的各種建議與想法做了選擇,準備踏入人生中的下一階段。

由於我們服務的孩子特性,他們往往從更早的階段就開始思考打工、 半工半讀甚至工作的可能性,也因我們的孩子週末往往也很需要一個棲身之所,我們於 2019 年於週末固定開辦「大人學」課程,讓我們的青少年有一個場域,可以學習關於職場的應對請退、書信、通訊來往的基本禮儀、打工、工作的基本需知等等常識,也學習思考如何安排自己往後的生活,充實關於金錢觀、理財觀等知識。

我們高中升大學階段的孩子,在二月的大考之後,除了開始嘗試打工生活,也回到窩中協助我們的一線老師照顧自己的學弟妹,學習如何傳授學科知識、生活態度等技能。2019年9月開始,我們正式有第一批回窩服務的孩子,實踐社區互助循環。每個週一、週二、週四、週五,各有一位當年還是放學窩小學生的大學新鮮人,回到放學窩現場來帶領學弟妹。

去年北大同各個服務青少年的 NGO 聯合舉辦園遊會,讓我們的孩子 擺攤挑大樑,將以往學習的手作、料理、烹飪的經驗、技術深化, 成功地在從上午至下午的活動中,完成了更大的挑戰,將園遊會販 售金額回饋至放心窩,並在過程中了解到自己從現在就有機會反饋 自身所學來回饋這個社會。今年這個園遊會邁入第二屆,2019年11月30日,我們於保安宮、六藝廣場周邊的大龍街封街,由我們的孩子擔下各種園遊會中的重責大任,例如平日練習許久的吉他組責少年男女在舞臺上展現大將之風,在社區居民甚至學校師長面前呈現出不同於以往的面貌;學習攝影已久的孩子們分工合作,在9小時的園遊會準備、進行期間盡責地拍下活動的各種面貌,並且一手包辦活動事前的宣傳影片及事後的精華剪輯。2020年度,將由放心窩統籌北大同各個NGO舉行第三屆青椒市集,我們的孩子也將承擔更多責任,敬請拭目以待。

四、 社區共學:音樂交流暨志工專長交換計畫

本計畫的概念源自語言交換。語言交換係利用雙方各自專長語言來彼此交流教學,在此過程中不區分師生,而為相互分享。因此,我們透過提供免費的吉他教學來招募具有其他專長的人才成為我們的夥伴。他們將會以開設課程、課後陪讀、擔任課程幫手等方式來交換累積的上課時數。從計畫實施至今,我們招募累計共 12 位來自不同行業的社會人士。而在今年度中,我們更是尋找到幾位願意無償幫忙並且能夠長期合作的夥伴。例如,過去曾在補習班擔任過講師的工程師,願意固定每週一次專門為我們的高中生解題;另外一位則固定擔任敏純老師於永樂市場的烘焙幫手及講師;其他則有協助管理網站,參與表演以及擔任園遊會服務台人員等。

藉由交換才藝的模式,我們能夠向外接觸更多人群,也藉機讓他們進入社區、了解協會,並透過他們的人脈網絡,繼續向外拓展協會與外界的連結。同時,我們也能尋找各式專長人才,從中發掘並適時安排協會所需的人力。經由長期累積而成為我們厚實的人才庫,成為協會長期的人力資源,亦是協會「共學共享社會互助」理念的具體實踐。

五、 社區共學:多元文化交流分享計畫

孩子是我們一直以來的服務焦點,而家庭對孩子們而言,有著巨大的影響力。從 105 年度起,我們便開始為新移民家庭提供一個友善的空間環境來讓新移民媽媽們相互交流、吸收各領域資訊、增進多項能力充實自我,期許能幫助她們融合台灣社會、適應在台生活,並使其走出家庭,不再只以父母的角色隸屬於孩子之下,能擁有自我交友生活圈。107 年下半年度開始,我們和「臺北市西區新移民社區關懷據點」有密切的聯繫與合作招生宣傳,使得參與對象來源

不再只侷限於大同區,成功外擴到中正區和萬華區,參與者的國籍 更是涵括了中國、越南、印尼、緬甸、泰國、菲律賓等國家,讓我 們的文化色彩更為多元。我們也固定與「臺北市西區單親家庭服務 中心」承借場地,使用其寬敞的大禮堂或是設備完善且明亮的開放 式廚房區,讓每堂活動的參加人數能夠更多,服務到更多的新移民 及其家庭成員,成員間也將此視為每週固定要空下時間參與的活 動。

2019年度開始,我們為了照顧平日晚間要顧店或顧小孩的新移民們,特別開設幾堂週六的課程,期許不因時間空間問題而犧牲掉任何人。我們更延續傳統,繼續邀請各國的諸位新移民媽媽們來分享所學,示範該家鄉的特色料理或是家鄉文化歌謠、傳統技藝等等課程,看到有些人不只自己與小孩來參加活動,更帶著老公或是婆婆來一起參與,橫跨老中青三代家人間的情感交流、大夥聚在一起聊天話話家常並關心對方;分組學習新的料理烘焙課或手作課時,透過分工合作讓彼此的感情更加緊密;以及媽媽們自己成為講師時所獲得的成就感、自信心和眼底流露出的光采,對我們來說,這些就是最珍惜且寶貴的地方!此外,更有新移民媽媽將來此學習到的烘焙內容技巧,轉化為自身的技術,再到其他如就業輔導中心等地擔任講師開班授課!多年努力的結果,放心窩榮獲 2019 年度「臺北市新移民照顧輔導措施」最高榮譽獎。

新移民家庭活動課程表(地點:永樂市場7樓)

課程名稱	課程時間	講師姓名	參加人數
異國料理秀	108年01月17日(四)	陳敏純	29人
	18:30-20:30		
串珠吊飾(上)	108年02月21日(四)	陳敏純	3人
	18:30-20:30		
巧克力豆餅乾	108年03月07日(四)	陳敏純	9人
	18:30-20:30		
蔓越莓餅乾(上)	108年03月16日(六)	陳敏純	27人
	14:00-18:00		
紅豆年糕	108年03月21日(四)	陳萍	18人
	18:30-20:30		
串珠吊飾(下)	108年03月28日(四)	陳敏純	12人
	18:30-20:30		

菲律賓特色料理:	108年04月11日(四)	艾美莉	23人
鮮蝦炒米粉	18:30-20:30		
抹茶雪晶餅乾	108年04月18日(四)	陳敏純	15 人
	18:30-20:30		
仙人掌羊毛氈盆栽	108年04月25日(四)	張崇億	8人
	18:30-21:00		
原味薄脆餅	108年04月27日(六)	陳敏純	11人
	14:00-18:00		
羊毛氈磁鐵	108年05月02日(四)	張崇億	7人
	18:30-21:00		
蔓越莓餅乾(下)	108年05月04日(六)	陳敏純	22人
	14:00-18:00		
越南特色料理:	108年05月09日(四)	范玉紅	19人
炸芋頭肉卷	18:30-21:00		
動物造型插花盆栽	108年05月16日(四)	蔡玲玲	10人
	18:30-21:00		
藍莓慕斯蛋糕	108年05月23日(四)	陳敏純	24人
(上)	18:30-21:00		
杏仁瓦片	108年05月30日(四)	陳敏純	7人
	18:30-21:00		
藍莓慕斯蛋糕	108年06月13日(四)	陳敏純	3人
(下)	18:30-21:00		
堅果瓦片	108年06月15日(六)	陳敏純	15人
	14:00-18:00		
貓舌餅乾(上)	108年06月20日(四)	陳敏純	8人
	18:30-21:00		
貓舌餅乾(下)	108年06月27日(四)	陳敏純	10人
	18:30-21:00		
巧克力溶岩蛋糕 1	108年10月17日(四) 18:00-20:30	陳敏純 吳岑葳	19人
巧克力溶岩蛋糕 2	108年10月19日(六)	 	6人
	14:00-16:00	17V 3 V W U	
巧克力溶岩蛋糕 3	108年10月24日(四) 18:00-20:30	陳敏純	5人
	10.00-20.30		

莓果燕麥餅乾 1	108年10月31日(四) 18:00-20:30	陳敏純	16人
莓果燕麥餅乾2	108年11月02日(六) 09:00-12:00	陳敏純	7人
小熊擁抱 杏仁果餅乾 1	108年11月07日(四) 18:00-20:30	陳敏純	19人
檸檬塔 1	108年11月09日(六)09:00-12:00	陳敏純 楊若蓓	16人
小熊擁抱 杏仁果餅乾 2	108年11月14日(四) 18:00-20:30	陳敏純	4人
Le petit beurre 麵團	108年11月21日(四) 18:00-20:30	陳敏純	9人
	2019年1月-11月	共計	381人次

六、蘭州國中夜讀班執行方案

(1) 夜自習課輔陪讀

2019 年,我們持續固定於每週二、四的 18:00-20:30 之間課堂的前半段,派出一線老師,服務蘭州國中參加夜自習的孩子,於他們有課業問題時協助解答或複習課業。

(2) 夜自習多元活動

在課業服務之外,我們於每週二、四蘭州國中夜自習的後半段,由兩位引導員帶來「真人圖書館」的系列活動。真人圖書館邀請來自各種領域、文化、背景、職業的人,提供一個沒有壓力的場域,讓孩子可以充分的與真人圖書直接對話,彼此坦誠交流,讓不同社會文化背景的人有機會互相認識,成為促進人與人交流的分享平台。

我們觀察到,孩子們對於職業的想像,多半還是侷限於傳統上的分類,但在現今社會,已經有越來越多傳統上無法想像的職業,當中的從業職人或許來自於各式各異的科系、升學管道,我們希望透過這些職人的「現身」,開拓孩子的眼界;另一方面,我們也希望孩子不是只有被動地聽講者的分享,我們希望孩子在專注傾聽的過程中,能夠有自覺地形成自己的問題意識,並能夠與來分享的講者溝通、互動,將真人圖書館的課程內化成影響自己的重要經驗,成為未來選擇人生道理時的重要養分。

孩子們運用先前學習的討論、發問、互動技巧,親身與真人圖書交流,從中拓展自己的視野、開展自己對於未來更多元的想像。孩子們並非純粹的聽眾、受眾,而是要在引導員的引導下發展自己的問題意識,與真人圖書實際交流、互動。

2019 上半年,我們共計邀請到機師、調酒師、民宿業者、農夫、配音員、動畫設計師、NGO 工作者來到課堂,讓孩子與他們互動學習。 2019 下半年,我們則應孩子的提案,邀請了配音員、心理諮商師、動畫製作人、繪師、律師、音樂家、媒體工作者、情感工作室負責人到場,與孩子們暢談供作甘苦談及職涯選擇的心路歷程。

七、 古亭國中夜讀班執行方案

古亭國中夜讀班自試辦以降歷經多次摸索及調整後已步入正軌,運作模式及核心目標已確立,每學期將固定於每週週一、週三晚間舉行。目前在古亭國中校方的支持以及信任下,除了**提供場地**以外,各班導師以及輔導室亦會協助**引介符合需求的學生參加**。另外,今年初開始**忠勤里方荷生里長亦透過自身的老人供餐廚房免費提供學生晚餐**;在本學期開始我們也**與協助國高中課輔的台大青樹人社團合作**,一同協助學生完成課業。

在有課輔老師協助的讀書環境以及桌遊的誘因下,學生們已逐漸習慣寫功課、玩桌遊的作息。而協助學生完成功課不僅是幫助學生,同時也適時**舒緩導師、家長督促學生作業的壓力**,成為校外重要的資源。更深層的意義則是在於,提供他們安心寫功課、開心玩遊戲、認識新朋友的環境,**建立他們在團體當中與他人互動的人際關係能力**。

平均而言,每學期參加的學生人數界於 12 至 15 人之間。儘管參加晚自習的學生們的原因各異其趣,但我們透過各方的合作之下補足各項功能,例如,提供安全場域而不至於在校外遊蕩、完成作業以及解答課業問題、提供晚餐的基本需求、認識朋友以及陪伴照顧的心理需求等。雖然放心窩協會並未於南機場一帶設立據點,但我們現行實質的運作方式,儼然像是設置在校內的活動小站。因此,未來我們將與各方持續合作,期望能夠成為長期合作夥伴,並讓夜自習成為古亭國中的傳統,幫助更多古亭國中的莘莘學子。

八、社區愛轉動計畫執行概況

愛轉動計畫為台北市教育局所推行之計畫,主要著眼於國小、國中

孩童之學習狀況,希望透過社區力量之引入,讓學業落後的孩子, 能在愛轉動師資之協助下,配合原班導師之教學計畫,取得更好的 學習成效。計劃二大內容之一為「課業輔導」,透過一對一或一對二 的陪伴,給予學業弱勢學生課業輔導;另透過「補救教學」,針對學 生學習迷思與困難處,立即指正與教導,提升學習信心。

本計畫共計推行於台北市四個國小、四個國中,共同特質為較為缺乏資源,因此,在放心窩之協助、中介下,我們派出共計 20 餘名師資,對象包括大橋頭的蘭州國中、延平國小、南機場的忠義國小以及社子島深處的富安國小、新北投的逸仙國小,協助共計十多個班級,照顧之學童多達數十位。透過參與這個計劃,我們想做的並不只是協助孩子的課業問題,而是希望在駐點服務的過程中,透過我們長期擅長的社區課後照顧方式,將服務的觸角拓展更多的地方,補足更多燈火尚未照亮的角落,這也是我們在來年將會繼續努力的重點方向。

2019年度放心窩服務孩子資料小計

服務對象	時段	服務性質	人數
大橋頭國小	週一至週日	課後照顧	13
大橋頭國中	週一至週日	課後照顧	15
富安國小	週一、二、四、五	課後照顧	11
蘭州國中	週二、週四晚間	夜間陪伴	24
古亭國中	週一、週三晚間	夜間陪伴	23
蘭州國中	週一至週五	補救課輔	20
延平國小	週一、週四	補救課輔	15
富安國小	週一至週五	補救課輔	55
忠義國小	週一至週五	補救課輔	40
逸仙國小	週一、週二	補救課輔	4
暑期營隊	7/10(三)-7/13(六)	職涯探索	35
		小計	255

放心窩 2019 年服務回顧

我們在 2019 年持續推動各項工作,並期待擴及更廣泛的年齡層、更廣闊的區域、更多的家庭及孩子,深化我們工作的廣度與深度。我們將持續照顧放心窩本部小至國小、大至高中年紀的青少年們;繼

續為蘭州國中夜自習的孩子們提供課業輔導和多元活動;古亭國中已順利開展、扎根的夜間課程,我們持續為孩子們提供更多元的活動,為需要的孩子在古亭國中留一盞燈;我們深化在富安國小的照顧工作,加強與社子地區 NGO 的連結。

在社區共學部分,我們為大橋頭、社子島社區的孩子、居民開設各式各樣的課程、講座、聚會,包括音樂、繪畫、表演、文化交流等等活動都將持續進行,並秉持「資源開放、共享」的精神,將我們的資源更廣泛開放給社區中所有需要的人,以及串聯更多合作的組織共襄盛舉。

在延平國小、忠義國小、逸仙國小、蘭州國中,我們亦持續分配師 資,協助這些學校的課中教學,並機動性地支援這些學校、社區對 於服務孩子所提出的需求。我們在北大同社區、學校、家庭三方共 構服務孩子的模式與經驗,於 2019 年在我們服務的各個據點之間, 透過互助、交流、溝通,激盪出更加不同的火花。



2019 大橋頭陪伴據點



2019 社子島富安小站



2019 4月大橋頭、社子島孩子聯合電影欣賞會



2019 4 月大橋頭、社子島孩子聯合淡水古蹟踏查之旅



2019 古亭國中夜間小站



2019 蘭州國中夜間真人圖書館



2019 忠義國小高年級課後班



2019 忠義國小愛轉動畢業班



每週四晚上在永樂市場七樓的新住民親子同歡活動



放心窩榮獲「臺北市新移民照顧輔導措施」最高榮譽獎



2019.9 月 一線老師培訓討論會



2019.10 月 社區資訊站烘焙活動:怪獸漢堡



2019.10 月 放心窩參加大稻埕國際藝術節踩街活動



2019.11 月 放心窩社區攝影繪圖活動



2019.11 月 北大同 NGO 聯合舉辦之青椒聚落



2019.11 月 社區青銀烘焙活動



2019.12 月 放心窩與路易莎咖啡合作之青少年職涯培訓課程



2019.12 月 放心窩鼻頭淨灘活動

2019年放心窩活動一覽表、大事記

1月份4個週間	與大橋據點合辦之藝術陪伴課程
1月份2個週間	與大橋據點合辦之影音剪輯課程
1月份2個週末	青少年大人學
1月份1次	永樂市場新住民活動
1/18	本部結業式
1/23	放心窩尾牙
2/11	大橋頭本部 107-2 始業式
2/15	社子島據點 107-2 始業式
2月份3個週間	點心、手作課程
2月份2個週末	青少年大人學
2月中	教育局社區愛轉動計畫入校輔導陪伴計畫開始
2月份1次	永樂市場新住民活動
3月份4個週間	點心、手作課程
3月份4個週間	青少年音樂課程
3月份4個週間	107-2 蘭州國中真人圖書館系列課程開始
3月份6個週間	107-2 古亭國中夜讀多元班系列課程開始
3月份3個週間	程式設計課程
3月份2個週間	桌遊活動
3月份2個週間	烹飪活動
3月份2個週末	社區吉他課程
3月份2個週末	社區鋼琴課程
3月份3個週末	青少年大人學
3月份4次	永樂市場新住民活動
4月份3個週間	點心、手作課程
4月份3個週間	青少年音樂課程
4月份8個週間	107-2 蘭州國中真人圖書館系列課程進行
4月份8個週間	107-2 古亭國中夜讀多元班系列課程進行
4月份2個週間	程式設計課程
4月份4個週間	藝術陪伴課程
4月份2個週間	桌遊活動
4月份2個週間	烹飪活動
4月份3個週末	社區吉他課程
4月份1個週末	社區鋼琴課程
4月份3個週末	青少年大人學
4月份4個週間	永樂市場新住民活動

4/20	大橋頭、社子島孩子聯合參加觀賞電影活動
4/28	孩子們師大地理系友會主辦的古蹟活動之旅
5月份5個週間	點心、手作課程
5月份5個週間	青少年音樂課程
5月份5個週間	107-2 蘭州國中真人圖書館系列課程進行
5月份7個週間	107-2 古亭國中夜讀多元班系列課程進行
5月份5個週間	程式設計課程
5月份4個週間	藝術陪伴課程
5月份3個週間	桌遊活動
5月份2個週間	烹飪活動
5月份2個週末	社區吉他課程
5月份1個週末	社區鋼琴課程
5月份4個週末	青少年大人學
5月份6次	永樂市場新住民活動
6月份4個週間	點心、手作課程
6月份2個週間	青少年音樂課程
6月份4個週間	107-2 蘭州國中真人圖書館系列課程進行
6月份5個週間	107-2 古亭國中夜讀多元班系列課程進行
6月份3個週間	程式設計課程
6月份2個週間	藝術陪伴課程
6月份1個週間	桌遊活動
6月份1個週間	烹飪活動
6月份1個週末	社區吉他課程
6月份1個週末	社區鋼琴課程
6月份4個週末	青少年大人學
6月份4次	永樂市場新住民活動
6/21	社子島據點結業式
6/28	大橋頭本部結業式
6/29-6/30	放心窩年度兩天一夜旅行
7/10-13	青少年職涯探索體驗四天三夜營隊
7/19	放心窩窩友會
7月份4個週末	青少年大人學
7月份4個週間	青少年性別議題探索
8月份4個週末	青少年大人學
8月份4個週間	青少年性別議題探索
9/02	大橋頭本部 108-1 始業式
9/20	社子島據點 107-2 始業式暨家長會

9/7	青少年宜蘭爬山活動
9/7	放心窩新進老師培訓暨一線老師討論會
9/30	107-2 古亭國中夜讀多元班系列課程開始
9月份4個週間	點心、手作課程
9月份2個週間	青少年音樂課程
9月份2個週間	107-2 蘭州國中真人圖書館系列課程開始
9月份4個週間	藝術陪伴活動
9月份3個週末	社區吉他課程
9月份1個週末	社區鋼琴課程
9月份4個週末	青少年大人學
9月份3個週末	青少年籃球隊
10/20	孩子參加大稻埕國際藝術節變裝遊行
10/25	大橋頭家長會
10 月份 5 個週間	點心、手作課程
10 月份 3 個週間	青少年音樂課程
10 月份 7 個週間	107-2 蘭州國中真人圖書館系列課程進行
10 月份 8 個週間	107-2 古亭國中夜讀多元班系列課程進行
10 月份 4 個週間	永樂市場新住民活動
10 月份 5 個週間	藝術陪伴活動
10 月份 1 個週末	社區吉他課程
10 月份 2 個週末	社區鋼琴課程
10 月份 4 個週末	青少年大人學
10 月份 4 個週末	青少年籃球隊
11/6	社區青銀烘焙活動開始
11/9	社區攝影踏查活動
11/10	社子島、大橋頭聯合觀賞電影活動
11/23	路易莎青少年咖啡師培訓計畫開始
11/30	舉辦北大同 NGO 聯合園遊會青椒聚落
11 月份 5 個週間	點心、手作課程
11 月份 2 個週間	青少年音樂課程
11 月份 5 個週間	107-2 蘭州國中真人圖書館系列課程進行
11 月份 7 個週間	107-2 古亭國中夜讀多元班系列課程進行
11 月份 4 個週間	永樂市場新住民活動
11 月份 4 個週間	藝術陪伴活動
11 月份 2 個週末	社區吉他課程
11 月份 3 個週末	社區鋼琴課程
11 月份 4 個週末	青少年大人學

12 月份 4 個週間	點心、手作課程
12 月份 4 個週間	青少年音樂課程
12月份9個週間	107-2 蘭州國中真人圖書館系列課程進行
12月份9個週間	107-2 古亭國中夜讀多元班系列課程進行
12 月份 4 個週間	永樂市場新住民活動
12 月份 3 個週間	藝術陪伴活動
12月份2個週末	社區吉他課程
12月份1個週末	社區鋼琴課程
12月份4個週末	青少年大人學
12月份4個週末	青少年籃球隊
12月份4個週末	路易莎咖啡職涯培訓課程
12/15	聖誕交換禮物活動
12/15	手工皂製作課程
12/22	放心窩鼻頭淨灘活動